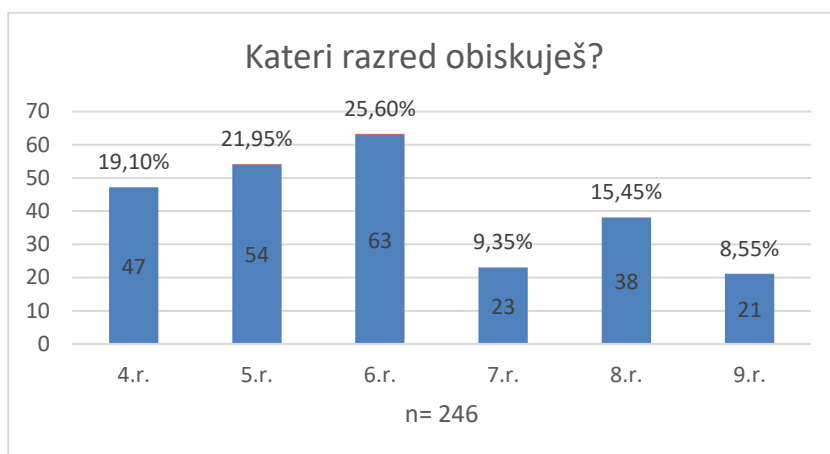


REZULTATI ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI (UČENCI) šolsko leto 2022/2023 (izvedba ankete april 2023)

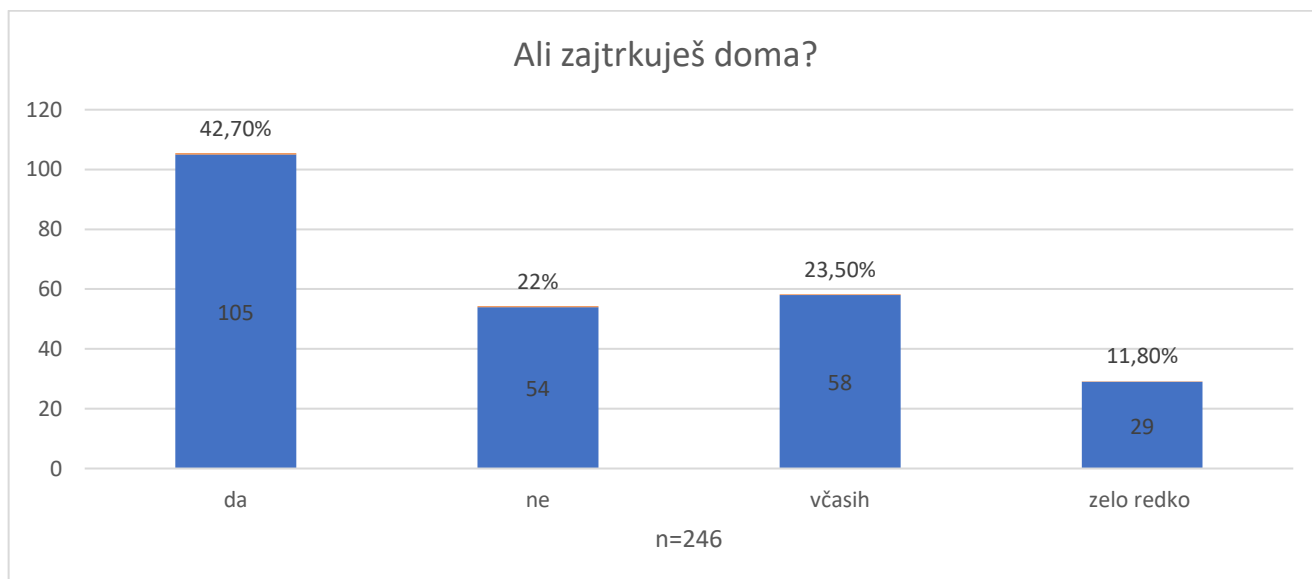
1. Kateri razred obiskuješ?

Razred	Št. odgovorov	%
4.r.	47	19,10%
5.r.	54	21,95%
6.r.	63	25,60%
7.r.	23	9,35%
8.r.	38	15,45%
9.r.	21	8,55%
Skupaj	246	100,00%



Anketo je izpolnilo 246 učencev od 4. do 9. razreda. V največji meri so anketo izpolnili učenci 6. razreda in sicer 25,6 % od vseh učencev, ki so anketo izpolnili. Najmanjšo udeležbo v anketiranju smo dobili od učencev 9. razreda.

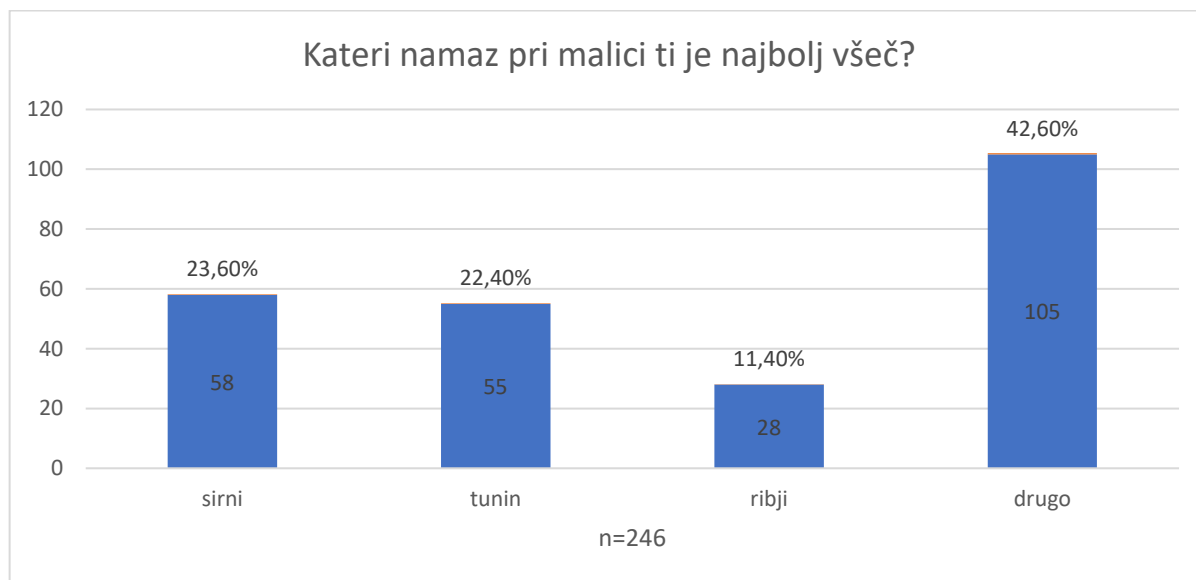
2. Ali zajtrkuješ doma?



42,7 % anketiranih učencev je označilo, da zajtrkuje doma, 23,5 %, da včasih zajtrkuje doma, 22% jih ne zajtrkuje doma ter 11,8 % anketiranih učencev zelo redko zajtrkuje doma.

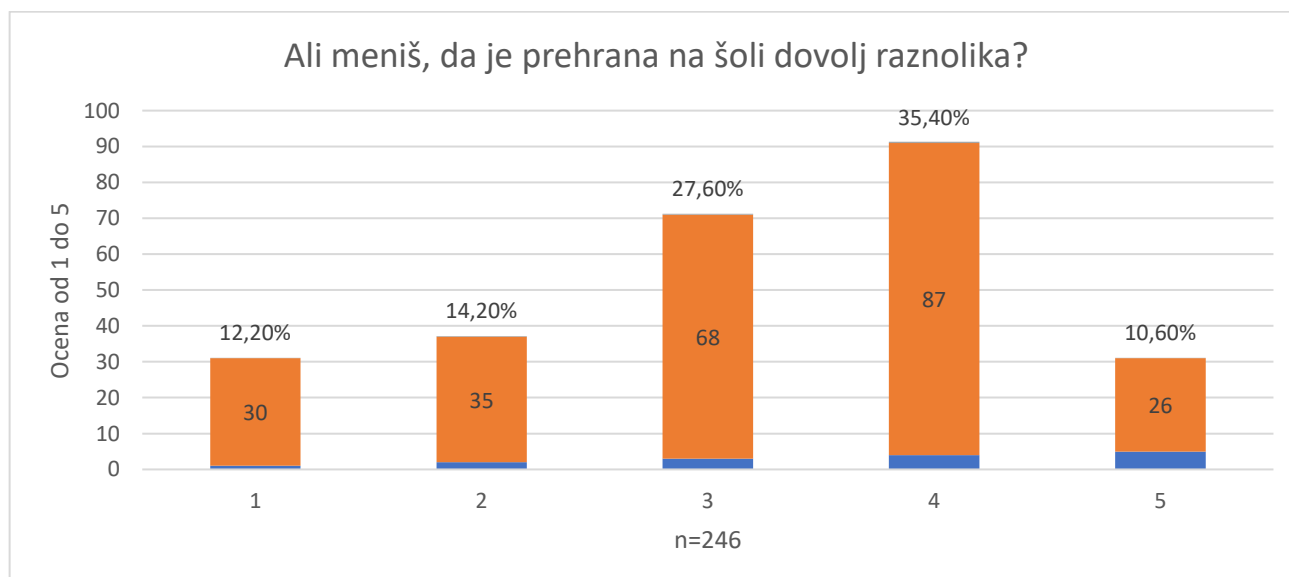
Ker je zajtrk zelo pomemben obrok, ki zagotavlja kar 25 % dnevnega vnosa hranil, si želimo, da čim več učencev redno zajtrkuje.

3. Kateri namaz pri malici ti je najbolj všeč?



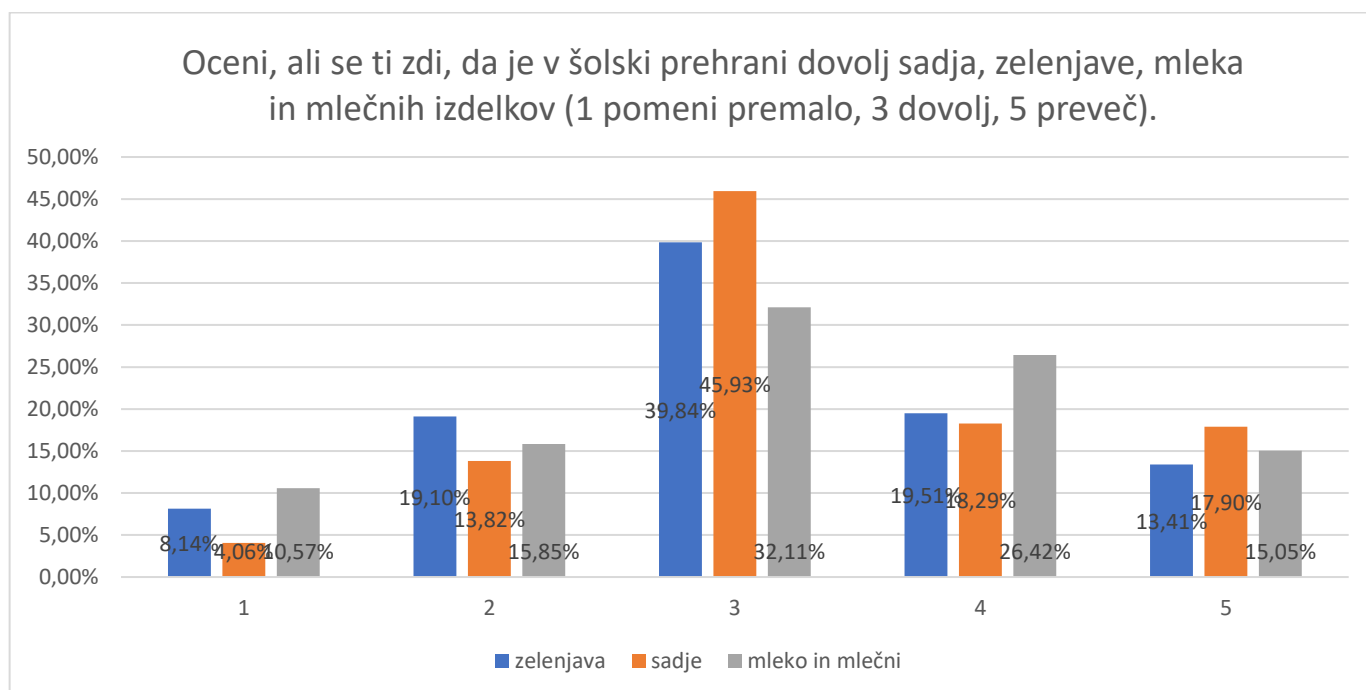
Rezultati kažejo, da je 23,6% anketiranim učencem najbolj všeč sirni namaz pri malici, 22,4 % učencev je označilo, da jim je najbolj všeč tunin namaz, sledi jima ribji namaz. Pri odgovoru »drugo« smo dobili zelo raznovrstne odgovore- namaz z bučnimi semeni, čokoladni namaz, Nutela, marmelada, maslo ter druge odgovore.

4. Ali meniš, da je a prehrana na šoli dovolj raznolika?



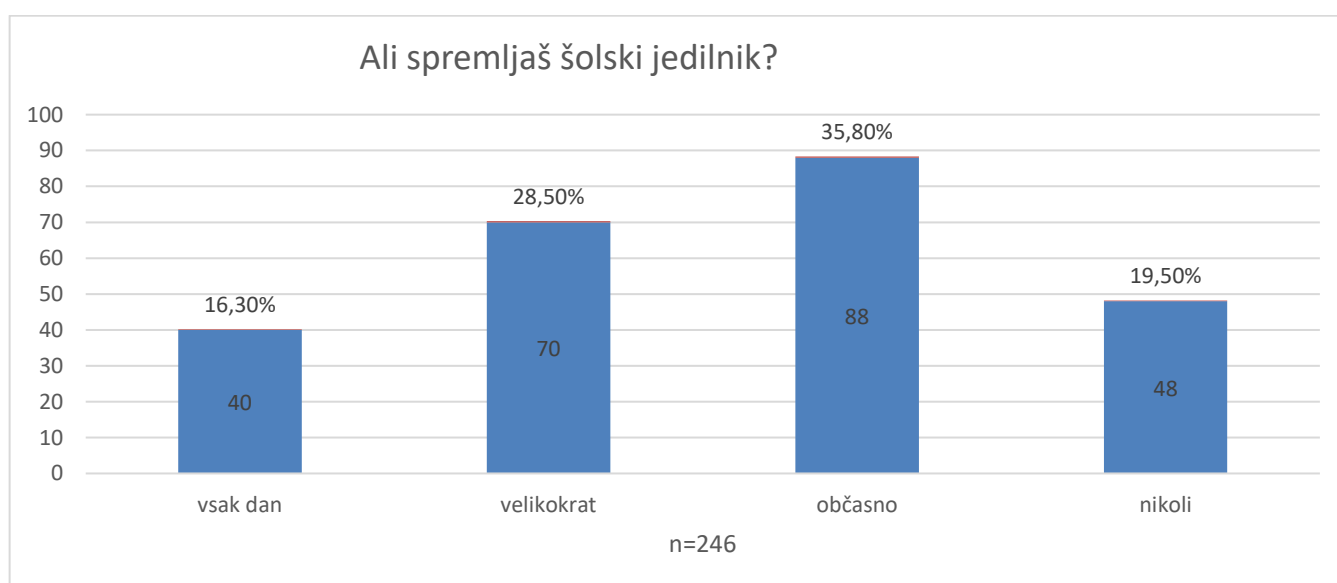
Na to vprašanje so učenci odgovorili s številčno oceno od 1 do 5, pri čemer je ocena 1 najslabša, ocena 5 pa največja ocena. Z oceno 4 jih je na vprašanje odgovorilo 35,4 % učencev, z najvišjo oceno 5 pa 10,6 % anketiranih učencev. Oceno 1 je dodelilo 12,2 % anketiranih učencev.

5. Oceni, ali se ti zdi, da je v šolski prehrani dovolj sadja, zelenjave, mleka in mlečnih izdelkov (1 pomeni premalo, 3 dovolj, 5 preveč).



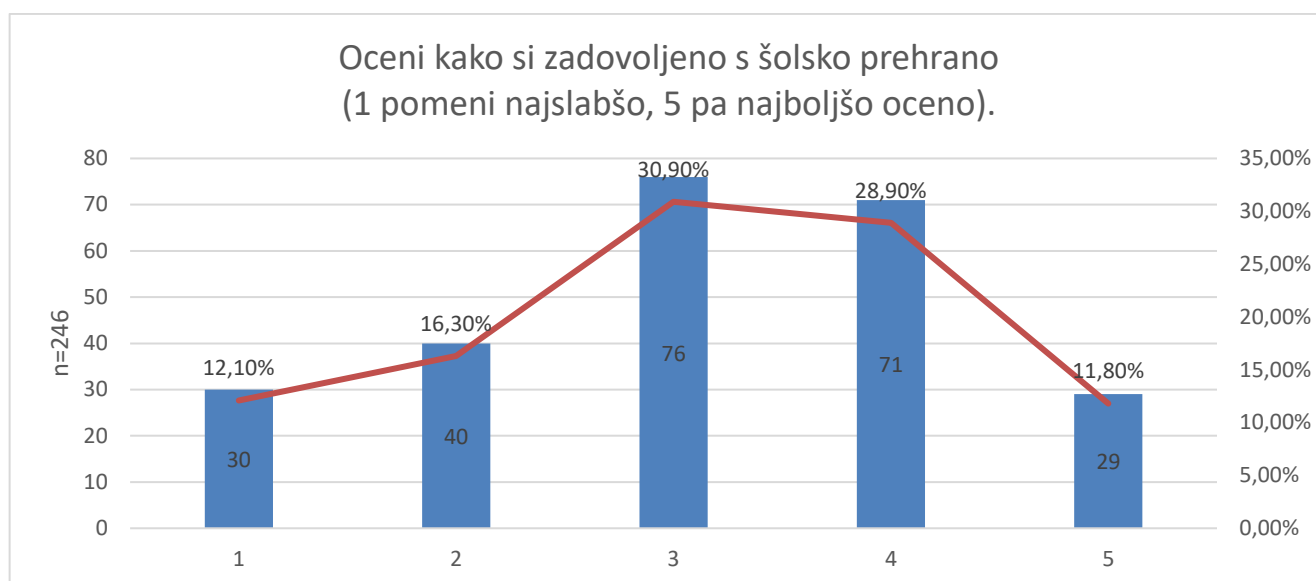
Iz rezultatov je razvidno, da večina anketiranih učencev smatra, da je v šolski prehrani dovolj sadja, zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov.

6. Ali spremljaš šolski jedilnik?



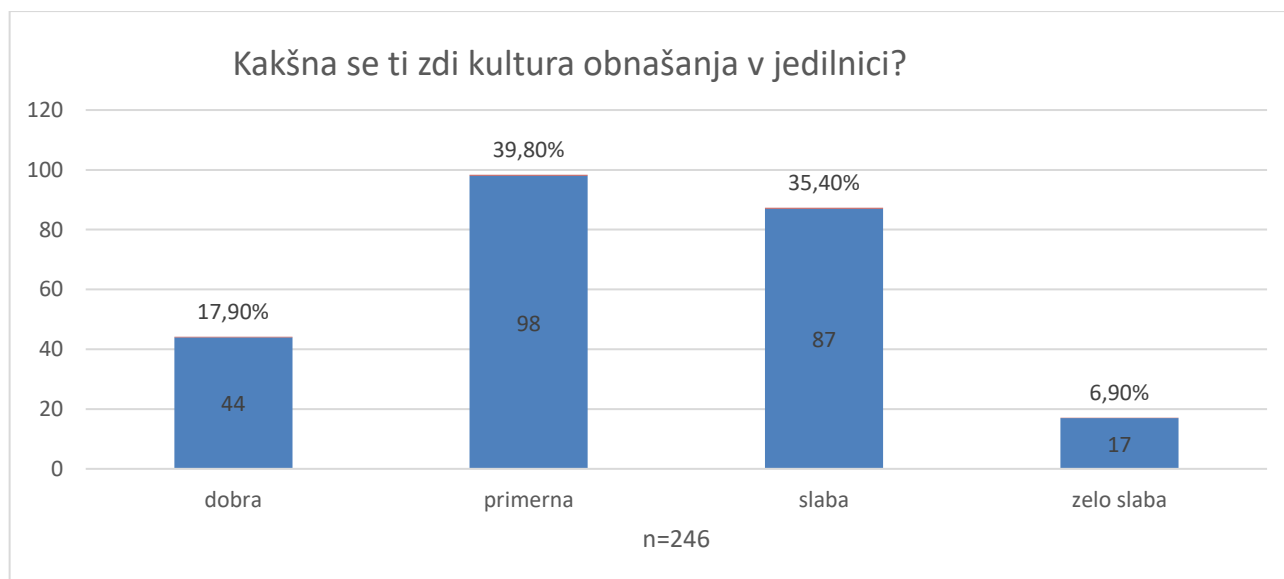
16,3 % anketiranih učencev spremlja jedilnik vsak dan, 28,5% jih spremlja jedilnik velikokrat, največ in sicer 35,8 % jih je odgovorilo, da spremlja jedilnik občasno ter 19,5 %, da nikoli ne spremlja jedilnika.

7. Oцени kako si zadovoljen s šolsko prehrano (1 pomeni najslabšo oceno, 5 pa najboljšo oceno).



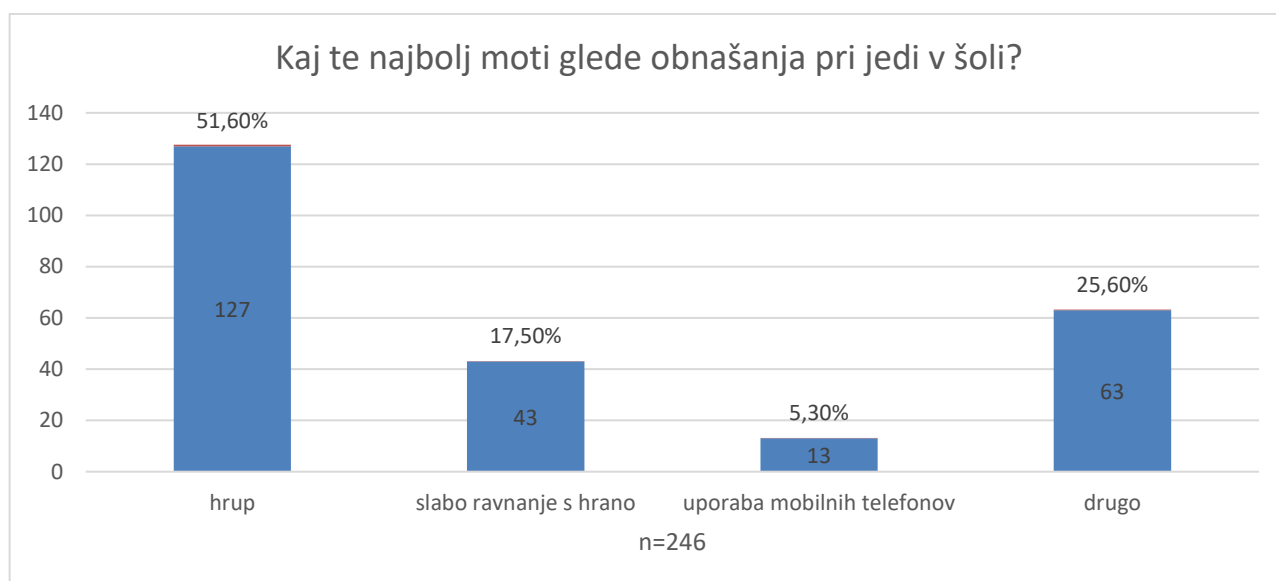
Rezultati kažejo, da je z oceno 1 označilo 12,1% anketiranih učencev, z oceno 2 pa 13,3% anketirancev. Več kot tretjina učencev je dodelila oceno 3 za zadovoljstvo s šolsko prehrano (natančneje 30,9% anketiranih), 28,9% anketiranih učencev je ocenilo šolsko prehrano z oceno 4 in 11,8% z oceno 5.

8. Kakšna se ti zdi kultura obnašanja v jedilnici?



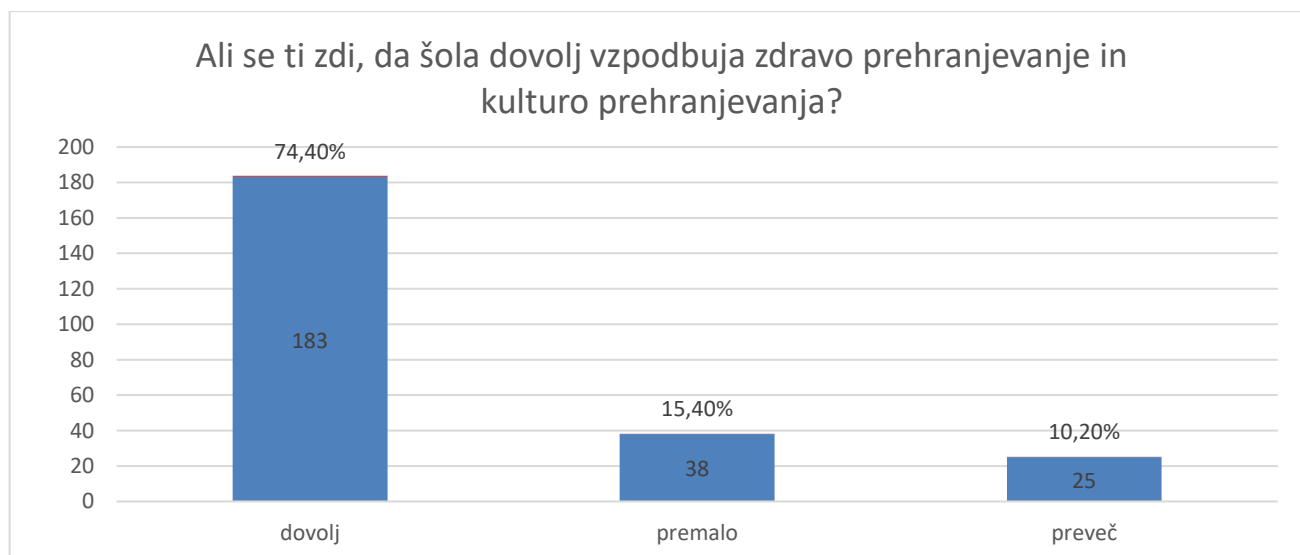
V največji meri in sicer 39,8% anketiranih učencev meni, da je kultura obnašanja v jedilnici primerna, 35,4% anketiranih učencev misli, da je kultura obnašanja v jedilnici slaba in 6,9% anketiranih učencev meni, da je kultura obnašanja v jedilnici zelo slaba.

9. Kaj te najbolj moti glede obnašanja pri jedi v šoli?



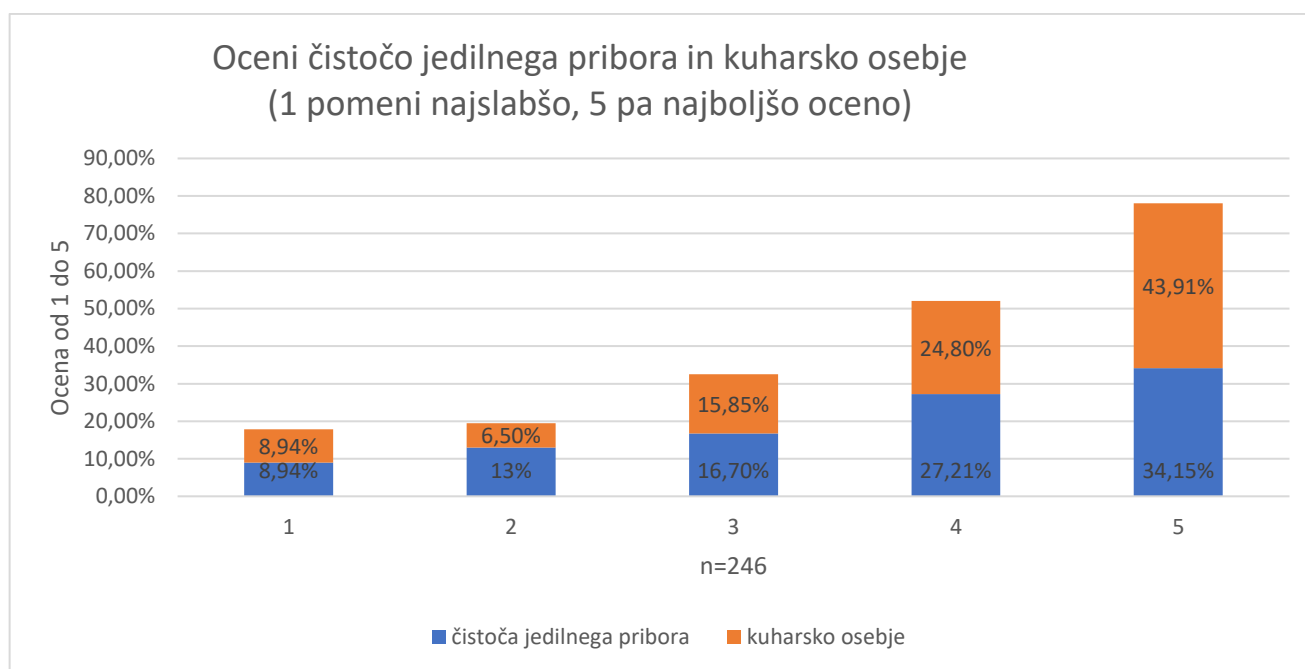
Kot kaže rezultat, več kot polovica anketiranih (51,6 %) smatra, da je največji motilec pri zaužitju hrane na šoli hrup, sledita slabo ravnanje s hrano (17,5 % od anketiranih učencev) ter uporaba mobilnih telefonov (5,3 % anketirancev).

10. Ali meniš, da šola dovolj vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja (npr. projekt Šolska shema, Tradicionalni slovenski zajtrk, vsebine pri posameznih predmetih ...)?



Kar 74,4 % anketiranih učencev meni, da šola dovolj vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja in le 15,4 % od njih meni, da šola premalo vzpodbuja zdravo prehranjevanje. 10,2 % anketiranih učencev smatra, da šola preveč vzpodbuja zdravo prehranjevanje.

11. Oceni čistočo jedilnega pribora in kuharsko osebje (1 pomeni najslabšo oceno, 5 pa najboljšo oceno).



Iz rezultatov je razvidno, da je največ anketiranih učencev dodelilo oceno 5 za čistočo jedilnega pribora in sicer 34,15 % od vseh anketiranih ter 43,91 % od vseh anketiranih za kuharsko osebje.

12. Kaj po tvojem mnenju je zdrava prehrana?

S tem vprašanjem smo želeli izvesti kakšno je mišljenje učencev glede zdrave prehrane.

Na odprto vprašanje je odgovorilo vseh 246 anketiranih učencev.

Nekaj odgovorov na vprašanje:

- Raznolika prehrana
- sadje in zelenjava
- takosi
- zdrava prehrana je hrana ki je zdrava za tvoj razvoj oz. prehranjevanje
- Vitamini, sadje, zelenjava
- Prehrana, ki vsebuje dovolj sadja in zelenjave
- Testenine, lazanja, spinaca, pizza
- raznolika ,hranilnosti vredna.
- Pečen in pohan sir
- Sadje, zelenjava, meso, kruh s semeni
- Da jemo raznoliko hrano in da ne gremo pogosto v restavracije kot Burger King in macdonalds
- Nutela mecdonals in sladkor
- Po mojem mnenju zdrava prehrana pomeni da ješ zdravo prehrano: Sadje, zelenjava in druga zdrava živila.

13. Predlogi, mnenja, pohvale o šolski prehrani.

Na odprto vprašanje je odgovorilo vseh 230 od vseh 246 anketiranih učencev.

Nekaj odgovorov na vprašanje:

- Zelo okusno
- všeč mi je ko je kaj sladkega
- odlična
- Odlično je bilo, ko smo dobili palačinke za malico.
- odl(5) več hot dogov
- Preveč kruha za malico. Premalo mlečnih izdelkov za malico. Pohvala gre solati. Včasih dobro kosilo in malica.
- VEDNO JE NEKAJ DOBREGA PRI KOSILU IN MALICI NI NIKOLI TAK DA BI REKEL DA JE SLA.AB
- šolska prehrana je zelo odlična
- Hrana je dostikrat odlična in za pohvalo vredna
- Predlagam več primernih jedi za nas (za malico: cesnje, mlečni riz..) (za kosilo: lazanja, gobova juha, in knedli...)
- juhe izredno dobre in mehiška omaka
- 4 zvezdice
- Uredu je
- malice nam vedno zmanjka
- da bi imeli več krat kavo in da bi dali več vrst sladice drugače kuhate zelo dobro
- Jaz bi večkrat jedla krug s semeni :)
- da je več šmornja in da je sladkor na šmornju tudi za odrasle, več testenin in več kave. Šolska prehrana je zdrava in ok.
- Več krat sladica ali gris za malico.
- meni je običajno všeč ampak se kdaj pa kdaj zgodi da mi včasih ni kaj všeč
- Zelo dobro je
- Brez vegetarijanskih dni, samo mesna lazanja, makaroni s sirom, ocvrt piščanec, parata con pollo, curry s piščancem, piščanec z arašidovo omako, steak, ocvrt krompirček, bolognese
- Hrana je dobra moti me ko dodajo preveč soli cesarski praženec je brez okusa vedno imamo enak jedilnik.
- odlična za 5.
- Šolsko hrano lahko poješ, ker je tak tak.
- Mene moti, da je preveč kruha
- lahko bi naredili takose enkrat ali pa buritote
- prosim dodajte fižol k solati
- Da je vsaki Dan sadje in čaj skoraj vsaki Dan
- Zelo je dobra
- Več sira, testenin, manj juh in stvari na žlico majn ribe
- Naj bo kmalu spet sladolet
- Hrana je odlična nimam nobenih pripomb.
- enolončnice so zelo dobre
- Premalo mesa
- Zdi se mi da je hrana zelo dobra edino kaj me moti je to da je včasih samo juha in nič drugega.
- Lubenice za malico, več krat pecivo.
- "Da nam ne dajo tako Slabo hrano vsak dan!!!
- Lahko imamo hamburger še enkrat

- Hrana je dobra , včasih bi za malico lahko imeli manjkrat suhi kruh brez ničesar.
- Od lanskega šolskega leta, do letošnjega leta se je prehrana kar izboljšala. Pri vegetarjanskem kosilu pa bi lahko bilo manj vegi polpetov.

Zaključek:

Rezultati ankete kažejo, da so učenci s prehrano na šoli zadovoljni ter tudi, da smatrajo, da je v šolski prehrani dovolj sadja, zelenjave, mleka in mlečnih izdelkov. Učenci so zadovoljni tudi s čistočo jedilnega pribora in s kuharskem osebje. Na šoli pri organizaciji prehrane stremimo k temu, da učencem ponujamo karseda zdravo in uravnoteženo prehrano. Pri izvajanju prehrane upoštemo smernice zdravega prehranjevanja in tudi želje učencev. Na jedilnik smo vključili nekatere jedi po predlogu učencev.

Na šoli se bomo še naprej trudili, da zagotavljamo zdravo in raznoliko ter tudi okusno prehrano.

Vsem učencem se lepo zahvaljujemo za sodelovanje pri anketiranju!

Pripravila: Petya Prodanova, organizatorica šolske prehrane