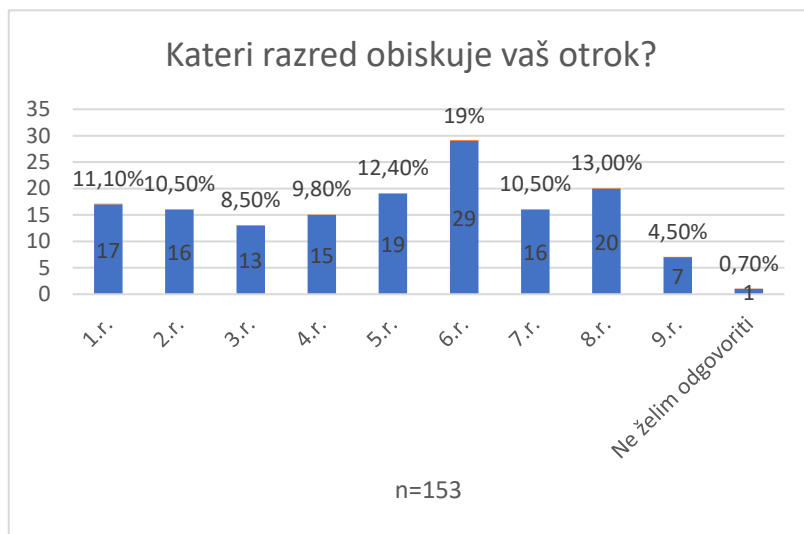


**REZULTATI ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI (STARŠI)**  
**šolsko leto 2022/2023**  
(izvedba ankete april 2023)

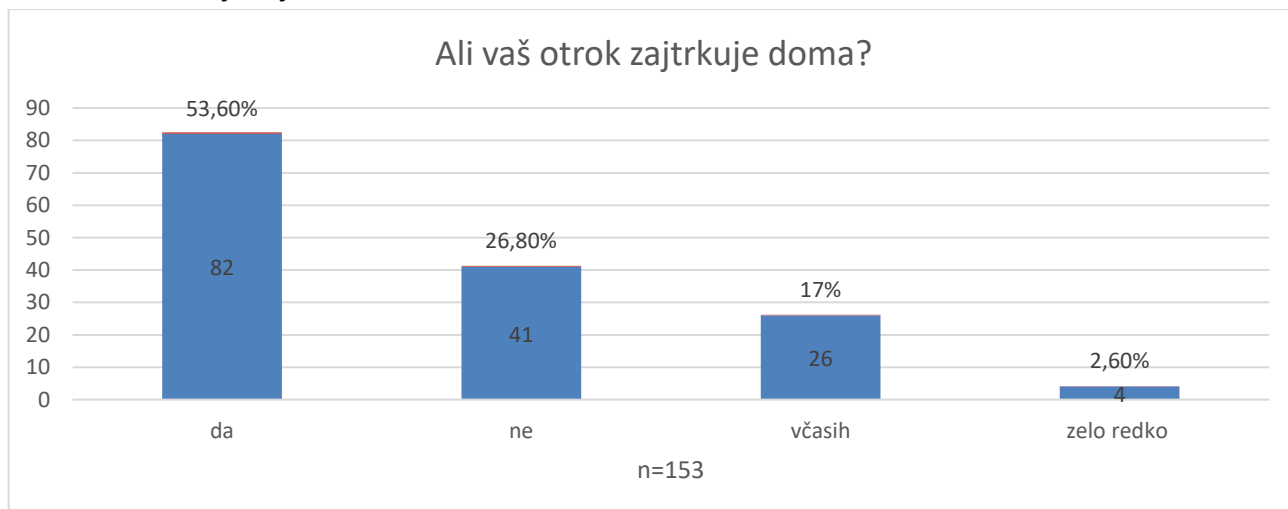
**1. Kateri razred obiskuje vaš otrok?**

Razred	Št. odgovorov	%
1	17	11,1
2	16	10,5
3	13	8,5
4	15	9,8
5	19	12,4
6	29	19
7	16	10,5
8	20	13
9	7	4,5
Ne želim odgovoriti	1	0,7
<b>SKUPAJ</b>	<b>153</b>	<b>100</b>



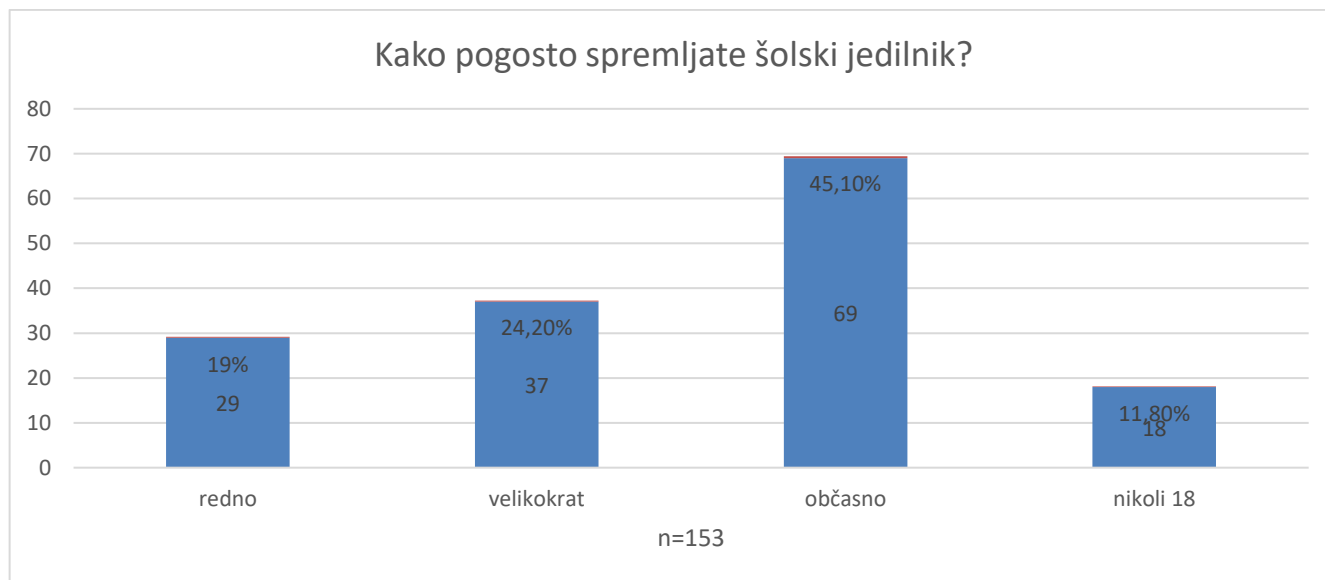
Anketo je izpolnilo 153 staršev. V največji meri so anketo izpolnili starši 6. razreda in sicer 19 % od vseh staršev, ki so anketo izpolnili. Najmanj odgovorov smo dobili od staršev učencev, ki obiskujejo 9. razred. Za čim boljše povratno informacijo o šolski prehrani bi bilo dobro, da bi na anketo odgovorilo še več staršev.

**2. Ali vaš otrok zajtrkuje doma?**



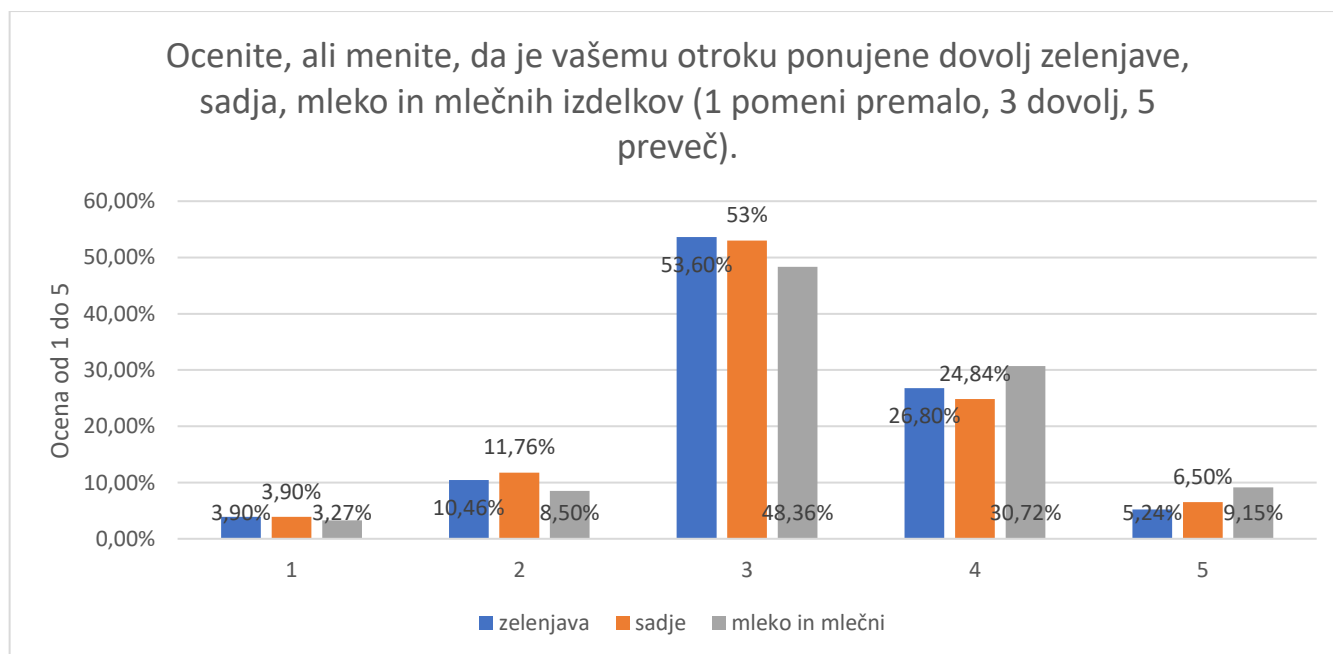
Malo več kot polovico staršev, ki so izpolnili anketo in sicer 53,6 %, so označili, da njihov otrok zajtrkuje doma ter 26,8 % odstotkov, da njihov otrok ne zajtrkuje doma. Redno zajtrkovanje je del zdrave prehrane in pomemben dejavnik zdravega življenjskega sloga. Želimo si, da bi čim več učencev, ki niso naročeni na zajtrk, ta obrok zaužili doma, saj dopoldanska malica ni nadomestilo zajtrka.

### 3. Kako pogosto spremljate šolski jedilnik?



Redno spremlja jedilnik 19 % staršev, 24,2% jih spremlja jedilnik velikokrat, 45,1 % občasno spremlja jedilnik ter 11,8 % staršev nikoli ne spremlja jedilnika.

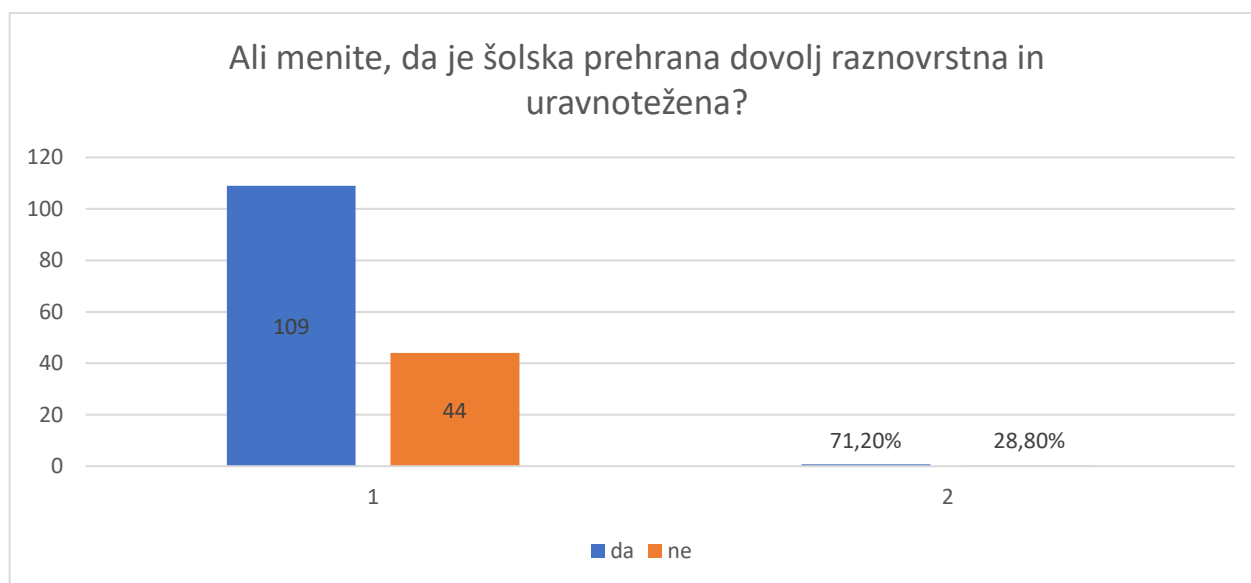
### 4. Ocenite, ali menite, da je vašemu otroku ponujene dovolj zelenjave, sadja, mleka in mlečnih izdelkov (1 pomeni premalo, 3 dovolj, 5 preveč).



Rezultati kažejo, da je 53,6 % staršev označilo, da je dovolj (ocena 3) zelenjave v prehrani, 53 % staršev, da je dovolj sadja (ocena 3) v prehrani ter 48,36%, da je dovolj (ocena 3) mleka in mlečnih izdelkov v prehrani.

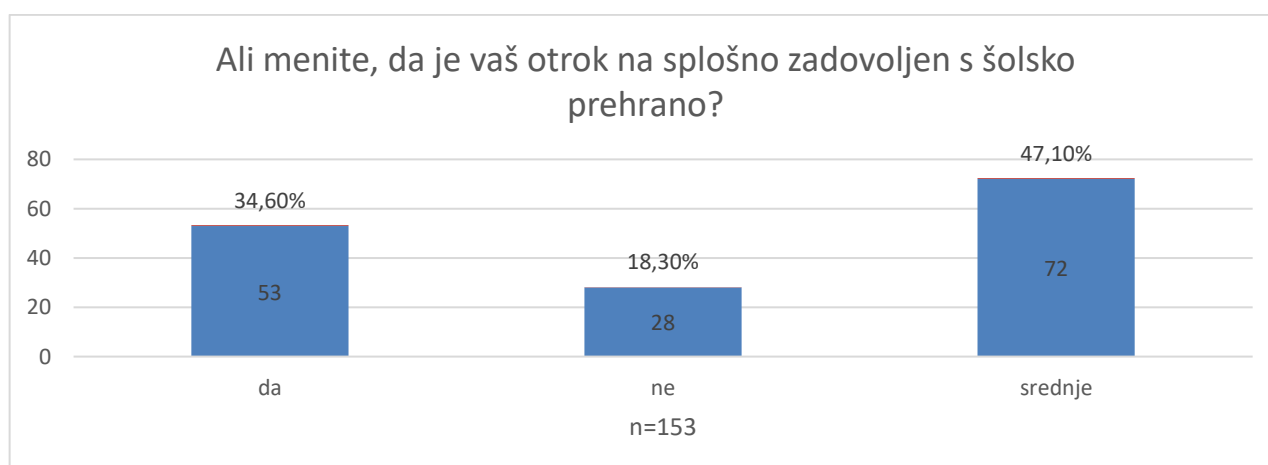
Le 3,9% staršev je označilo, da je premalo (ocena 1) zelenjave in sadja v prehrani ter 3,27 %, da je premalo (ocena 1) mleka in mlečnih izdelkov v prehrani.

#### 5. Ali menite, da je šolska prehrana dovolj raznovrstna in uravnotežena?



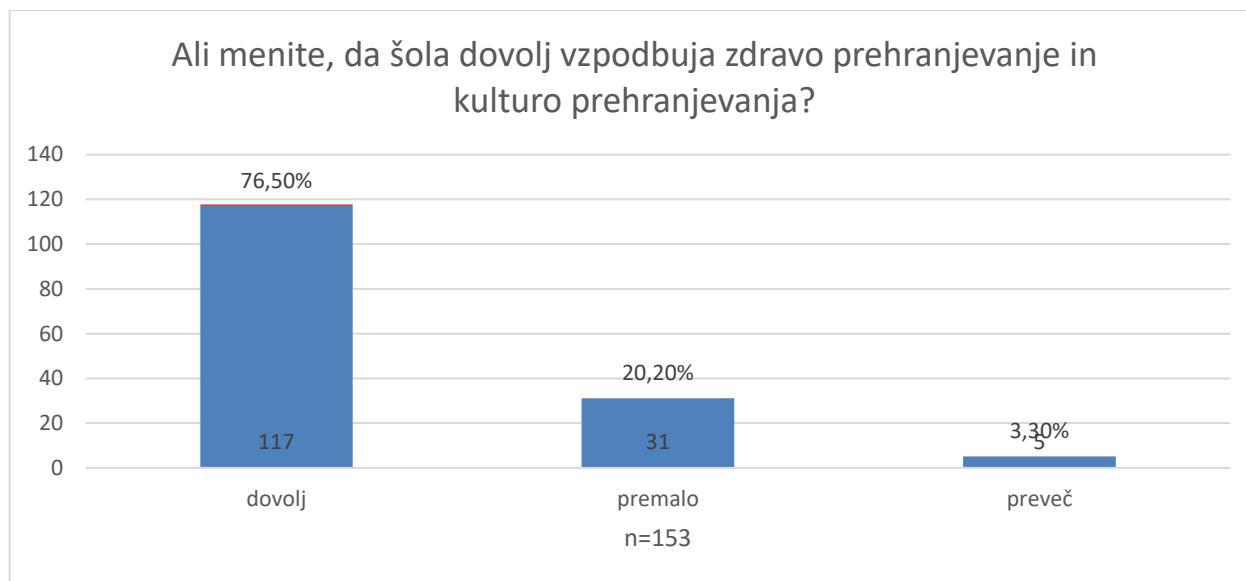
Več kot 70 % (natačneje 71,2%) staršev meni, da je šolska prehrana dovolj raznovrstna in uravnotežena. Le manj kot tretjina anketiranih staršev meni nasprotno.

#### 6. Ali menite, da je vaš otrok na splošno zadovoljen s šolsko prehrano?



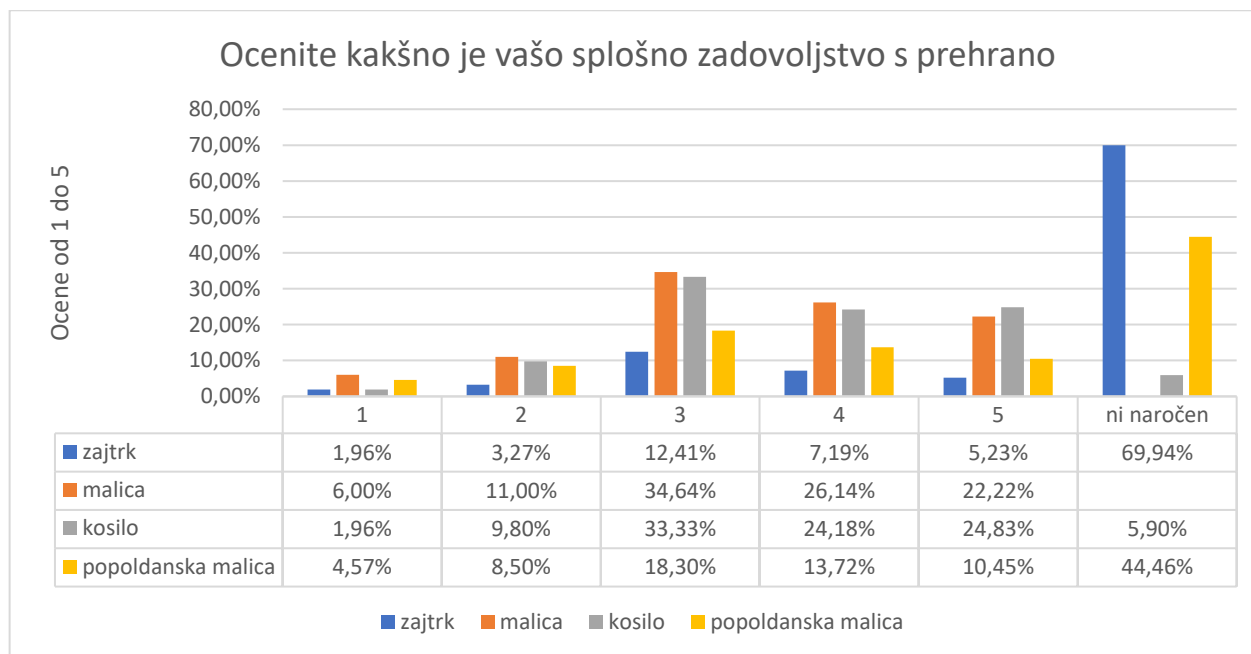
34,6 % staršev meni, da je njihov otrok na splošno zadovoljen s šolsko prehrano, 47,1 % pa da je njihov otrok srednje zadovoljen s šolsko prehrano in 18,4 %, da njihov otrok ni na splošno zadovoljen s šolsko prehrano.

**7. Ali menite, da šola dovolj vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja (npr. projekt Šolska shema, Tradicionalni slovenski zajtrk, vsebine pri posameznih predmetih ...)?**



Šola z različnimi dejavnostmi in projekti vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja. Kar 76,5 % staršev meni, da šola dovolj vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja na šoli. 20,2 % staršev meni nasprotno in 3,3 %, da šola preveč vzpodbuja zdravo prehranjevanje.

**8. Ocenite, kakšno je vaše splošno zadovoljstvo s šolsko prehrano? (1 pomeni najslabšo oceno, 5 pa najboljšo oceno.)**



Rezultati kažejo, da so starši v večji meri zadovoljni s šolsko prehrano, saj je največji odstotek staršev dodelilo ocene 3,4 in 5.

## 9. Predlogi, mnenja, pohvale o šolski prehrani.

Na odprto vprašanje je odgovorilo 65 staršev.

Nekaj odgovorov na vprašanje:

- Preslano kosilo, krompir voden, trdo meso
- Hvala vsem zaposlenim v kuhinji. Moj otrok zelo hvali trud osebja in odlično hrano.
- Popoldanska malica je potrebuje drugačne kombinacije, da otroci ne jedo samo sadja ali samo zelenjave.
- Dobro se mi zdi, da se v jedilnik vključuje obroke, ki jih predlagajo otroci sami (izbor razreda). Pozdravljam tudi tipično hrano drugih držav. Otroci omenjajo slabšo kvaliteto sadja in včasih kolicinsko premajhen obrok
- Želel bi si več okusnih jedi s testeninami.
- Prehrana je raznovrstna in teži k zdravemu prehranjevanju, vendar otrok večkrat pride lačen iz sole, saj kosila naj ne bi bila dobra po okusu.
- Hrana je dobra
- malice so zelo puste, enolične, kosila so super, mogoče pri vegetarijanci bolj pestro in ne toliko zamrznjenih predpripravljenih jedi, možnost izbire na mesečni ravni ali tedenski vegetarijanski ali mesni meni
- Če kaj, se otroci pritožujejo nad "kvaliteto" izvedbe. Tukaj mislim, na voden krompir, razkuhane testenine, etc. Opazijo razlike med prehrano učiteljev in svojo. Večkrat se zgodi, da česa (navadno "boljših" stvari) zmanjka, zato tisti, ki pridejo kasneje pač zvisijo. Imam občutek, da je sicer jedilnik zastavljen strokovno in z namenom zagotoviti solidno prehrano, vprašanje pa je, ali kdo to potem preveri. Zaupanje je sicer dobro, ampak...
- Otrok pravi, da so porcije kosila premajhne. Na jedilniku so redko jedi, ki so jih imeli v preteklosti zelo radi npr. makaronovo meso, čufti in pire krompir. Na splošno hrana ni tako okusna kot je bila v času prejšnjega kuharja.
- Otroci dandanes dobijo preveč predelane hrane in pekovskega peciva.
- Najlepša hvala vam 😊
- Vse pohvale glede raznolikosti jedi in solatnega izbora pri kosilu. Prav tako bi pohvalila možnost vegetarijanskega menija, čeprav se ga moj otrok ne poslužuje, verjamem pa, da se ga posluži kar nekaj drugih otrok. Tudi možnost izbire pijač je sin že večkrat omenil, tako da bi pohvalila tudi to. Prav tako jim je bil lani vseč teden evropske kuhinje. Upam, da bo letos tudi tako. Hvala.
- Vključiti več (ekološko pridelane) zelenjave in sadja in manj procesirane hrane (cornflakes, rogljički...)
- Hrana je po pripovedovanju otroka okusna in raznolika. Le malica je včasih preenostavna. Otrok prihaja občasno lačen iz šole.
- Ozirajte se na otroške zelje, saj velikokrat otroci sploh ne vedo, kaj dobijo za jest in so ob prihodu domov iz sole lačni.
- Zelo smo zadovoljni, da ima možnost vegetarijanske prehrane, ker ne mara mesa. Nekatere malice so zanj "presladke".
- Predlagam, da se umakne kruh iz vsakodnevne prehrane.
- Kruh in ostale izdelke iz moke umakniti iz dnevnega menija - ponujati morda 1x na teden
- Vse je ok.
- izboljšanje v primerjavi s prejšnjim šolskim letom
- Otrok se pritožuje nad izborom in kvaliteto hrane. Včasih pohvali, včasih pograja, včasih sploh ne je.
- Vem, da se pri načrtovanju prehrane upošteva več meril, tudi cena. Moje mnenje je, da je veliko staršev pripravljenih plačati več za prehrano otrok, če bo le-ta kvalitetnejša in bolj raznolika. Pomeni: - več sezonske in lokalne zelenjave, - da se pri načrtovanju prehrane upošteva načelo eno živilo le enkrat na dan (če je za malico kruh, potem pri kosilu ni nikjer moke, tudi ne v rezancih, podmetih juh ...), - da prihaja hrana čim

pogosteje direktno od kmetov (surovo mleko, nepasterizirano in nehomogenizirano), - čim več ekoloških živil, - kvalitetna olja (nerafinirana, čim več masla in olivnega olja), - in kolikor je mogoče, da se hrana od samega začetka pripravi v kuhinji (se ne kupuje na pol ali v celoti vnaprej pripravljenih jedi, praškov za pire in podobno). Za konec še pohvala :) Moj otrok se pri kosilu vedno naje in pove, da vedno dobi še dodatno porcijo ali celo dve, če je zelo lačen. Je pa vsejed in nikoli ne reče, da kaj ni bilo dobro.<sup>4</sup>

- Otroci opažajo očitno razliko med kakovostjo hrane, ki se ponudi njim in učiteljem. Treba se je vprašati, komu je šolska kuhinja primarno namenjena.
- Jedilnik je raznovrsten, pester in primerno sestavljen. Naš otrok pa je žal manj ješč, vendar je prav da se navaja na zdravo in raznovrstno prehrano.
- Vsak dan mesno kosilo, ne pa da se kosilo prilagaja vegetarijancem. Ljudje nismo ustvarjeni za vegetarijanstvo, vprašajte učiteljico za biologijo.
- Otrok je zelo zadovoljen, da lahko izbira po želji in količini med pripravljenimi salatami (testenine na hladno, salata, paprika in paradižnik,..) Res je to super, ker to zelo rad je. Hvala.
- Prehrana je raznovrstna. Živil iz vseh skupin prehranske piramide je dovolj na jedilniku. Opazim, da se trudite pri sestavi jedilnika.

#### **Zaključek:**

Rezultati ankete kažejo, da so starši s prehrano na šoli dokaj zadovoljni in smatrajo, da je šolska prehrana dovolj raznovrstna in uravnotežena kot tudi, da po mnenju anketiranih staršev šolska prehrana vsebuje dovolj zelenjave, sadja, mleka in mlečnih izdelkov.

Pri načrtovanju prehrane in pri pripravi jedi se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja ter dobre higienske prakse. Pri organizaciji šolske prehrane se bomo še naprej trudili ponujati raznoliko in okusno hrano ter bomo upoštevali tudi želje učencev za jedi, ki jih imajo radi. Ker pa prehranske navade učencev niso vedno skladne s smernicami zdravega prehranjevanja, bomo po potrebi želje učencev prilagodili.

Vsem staršem se lepo zahvaljujemo za sodelovanje pri anketiranju, za vse pohvale, pripombe, mnenja in predloge!

Pripravila: Petya Prodanova, organizatorica šolske prehrane